**ACTA N° 168** Centro Comunidad de Cuidado La Mesa 2021

FECHA: La Mesa, noviembre 27 de 2021
HORA: 9:00 am
LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Reporte Cuantitativo Estrategia IEC
ASISTENTES: Nancy Sánchez Duarte - Nutricionista, María del Pilar García - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. Objetivo:

Realizar el reporte cuantitativo de la implementación de la Estrategia de Información Educación y Comunicación del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa, con el fin de dar a conocer los resultados frente a los temas desarrollados de Estilos de Vida Saludables.

2. Introducción:

La promoción de los estilos de vida saludables conforma un conjunto de acciones que promueven, los estilos de vida, hábitos alimentarios saludables y la educación nutricional, las cuales mediante la implementación de estrategias en las comunidades pueden contribuir a cambiar actitudes y a generar reflexiones y transformaciones en los hábitos y prácticas no saludables de los grupos interactivos, que en nuestro caso son los adultos mayores del Centro Comunidad de Cuidado La Mesa del convenio de asociación 7460 con la Secretaria de Integración Social.

3. Actividades desarrolladas:

Acciones realizadas:

| Tema | Población Objeto | No. de Participantes | Resultados obtenidos (%) |
|---|---|---|---|
| "Aprendiendo a Fortalecer mis músculos y huesos" | Personas mayores con funcionalidad semindependientes | Dos actividades realizadas (septiembre y noviembre): 14 personas mayores | No. de personas mayores que participan en la actividad/ No. Total de personas que pueden lograr la bipedestación<br>(14/21) x 100 = 67%<br>Se realizó caminata corta evidenciándose que la mayoría de las personas que pueden lograr la bipedestación realizan la actividad; sin embargo la participación está limitada al estado de salud con la que se encuentra la persona mayor, dado que nuestros adultos se encuentran en la modalidad severa y la gran mayoría son mayores de 80 años de edad |
| "Aprendiendo a Alimentarme" | Adultos mayores con funcionalidad media | Octubre: 28 personas mayores | Logros:<br>No. de personas mayores que participan en la actividad/ No. Total de personas que pueden participar (de acuerdo al nivel cognitivo)<br>(28/30) x 100 = 93%<br>Se realizó juego de lotería de frutas y verduras evidenciando participación alta en la actividad realizada, los adultos mayores estuvieron receptivos y mostraron agrado por la actividad; se observa mayor aceptación frente al consumo del agua, disminución en el descomide de las frutas y verduras lo cual reviste una gran importancia en el manejo del estreñimiento y como medida preventiva de eventos cardiovasculares. |

4. Materiales: Computador

5. Compromisos

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| | | |

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| María del Pilar García | Coordinadora | Centro de Protección Social La Mesa | Pilar García |
| Nancy Sánchez Duarte | Nutricionista | Centro de Protección Social La Mesa | Nancy Sánchez Duarte |

Anexos
Elaboró: Nancy Sánchez Duarte